

## Faire le point sur l'évolution de vos pratiques

FICHE OUTILS N°4-5

Si vous n'êtes pas utilisateur de réseaux sociaux, peut-être pouvez vous partager ces interrogations avec quelqu'un de votre entourage.

### Faire le point sur votre usage des réseaux sociaux

Quel.s réseau.x social.ciaux utilisez vous, (ou n'utilisez vous pas)

Hier, combien de temps avez-vous passé sur les réseaux sociaux ?

Vous rappelez-vous de ce que vous y avez vu ?

Quel goût en gardez-vous ?

Vous est-il déjà arrivé de vous dire « il a de la chance celui.celle-là » en voyant un post sur un réseau social ?

La plupart du temps, utilisez-vous les réseaux sociaux pour votre vie professionnelle ou personnelle ?

Professionnellement : Qu'en retirez-vous ?  
Combien de temps maximum pourriez-vous vous en passer ?

Personnellement : Qu'en retirez-vous ?  
Combien de temps maximum pourriez-vous vous en passer ?

À quel(s) moment(s) consultez-vous les réseaux sociaux ?

Aimeriez-vous les consulter plus, ou moins souvent ?

Aimeriez-vous les consulter à d'autres moments ?

Quand ça va bien, quel réseau consultez-vous ? Pour y faire quoi ?

Dans ce cas vous en attendez quoi ? L'obtenez-vous ?

Quand ça va moins bien, quel réseau consultez-vous ? Pour y faire quoi ?

Dans ce cas vous en attendez quoi ? L'obtenez-vous ?